День 1: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: ПЕРВАЯ

№ mex.	Наименование продуктов	Бруп	nmo	Hem	mo	Вы	xod	Пии	цевые вещест	пва (г)	Энергетич еская
карты		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
	ЗАВТРАК										
	Каша гречневая молочная с маслом					150	200	6,10	8.10	22,00	186,60
21	Крупа гречневая	20	25	20	25						
21	Молоко	150	150	150	150						
	Caxap	4	4	4	4						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Чай с лимоном					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
0.7	Чан заварка	0,4	0,5	0,4	, 0,5						
25	Caxap –	10	12	10	12	- 2					
	Лимон	5	5	5	5			0,03	0,00	9,01	34,60
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
4	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
	•							8,67	16,80	60,95	
Эпергетич ВСЕГО:	еская ценность(Ккал.)			T		427,57	,				1
	ОБЕД	-				150/7	180/10	3,20	5,20	21,50	241,00
	Борщ со сметаной на сл. масле		00.400)	4.5							
	Картофель	70(85)	80(100)	45	60					ļ	
	Свекла	30	40	20	30						
	Капуста	40	50	34	44						
	Лук	8	10	6	8			·			
36	Морковь	8	10	5	8 5						
	Масло сливочное	5	5	3						 	
	Томат	3	3		3 2						
	Зелень	2	10	7				-		-	
	Сметана	7	6	4	6						
	СОЛЬ (на весь день)	4	0	4	0	1 п	1 п			ļ	
	Лавровый лист					75/10	75/10	16,30	10,80	5,76	308,20
	Котлета куриная	120	170	110	110	75/10	75/10	10,30	10,80	3,76	308,20
	Мясо птицы	130	130	110	110					-	
52	Хлеб	8	8	8	8					- 1	
	Лук	8	10	8	10						
	Масло растительное	1	1		l					-	
	Мука	3	3	3	3]

	Подлива										
	Лук	8	10	8	10			···			
42	Морковь	8	10	6	8						
42	Томат	4	4	4	4						
	Масло растительное	3	3	3	3						
	Мука	2	2	2	2						
	Макароны отварные с маслом					110	110	4,00	4,00	27,80	170,20
37	Макароны	50	50	50	50						
	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Хлеб	50	80	50	80			2,31	0,90	14,94	78,60
	Компот из яблок					150	180	0,07	0,00	17,00	65.00
40	Яблоки	20	20	18	18						
	Caxap	10	12	10	12						
								25,88	20,90	87,00	
пергетич ВСЕГО:	иеская ценность(Ккал.)					863,00					
CLI O.	полдник	 	T	1	1	T					
	Печенье	40	40	40	40						
	Чай	1 70	40	40	40	150	180	0.16	0.00	14,90	56,
	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5	130	180	0,10	0,00	14,50	50,
25	Caxap	10	12	10	12						
	Ужин	10	 	10	12	90	90	6,50	8,50	2,66	113,00
	Омлет					1 70	- 70	0,50	0,50	2,00	113,00
	Яйцо	47	47	41	41						
2	Крупа манная	3	3	3	3		•				
	Молоко	60	60	60	60						
	Масло сливочное	4	4	4	4	-	-				
	Салат морковный	 		<u> </u>	 	45	60	0,73	3,90	7,70	362,64
	Морковь	55	70	44	56	1		- 0,75	3,70	7,70	302,04
16	Чеснок	0,8	0,8	0,5	0,5						
	Caxap	1	1	1	1	 					
	Масло растительное	3	3	3	3	 					
	Чай	 			 	150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
	Чай заварка	0,40	0,50	0,40	0,50	150	100	0,10	0,00	17,70	20,07
25	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб	30	30	30	30	30	30	2,31	0,90	14,94	78,60
								9,86	13,30	55,10	70,00
иергетиче СЕГО:	еская ценность(Ккал.)		l		I	611,11					

Mr mex.	Наименование продуктов	Бруп	ımo	Hen	ımo	Вы	rod	Пищевы	е веществи ((z)	Энергети еская
карты		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ценност (ккал)
*	ЗАВТРАК										
	Суп молочный рисовый	_				150	200	6,40	9,70	22,30	202,30
	Рис	15	20	15	20						
14	Молоко	150	150	150	150	-					
	Caxap	4	4	4	4						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Чай					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
4	Хлеб	30	30	30	30	*		2,31	0,90	14,94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
	Конфета	20	20	20	20	20	20	0.16	0,00	15,96	65,00
	-	20	20	20	20	20	20	9,10	18,40	68,20	05,00
иергетич СЕГО:	1 еская ценность (Ккал.)					473,67	<u></u>			00,20	<u> </u>
	ОБЕД Суп картофельный с перловой крупой на масле со сметаной					150/7	180/10	2,50	5,20	18,80	131,10
	Картофель	80(100)	100(120)	50	70				-		
	Крупа перловая	7	8	7	8						
	Лук репчатый	8	10	6	8						
3/1	Морковь	8	10	6	8						
	Масло сливочное	3	5	3	5				***		
	Зелень	2	2	2	2						
	Сметана	7	10	7	10						
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	Лавровый лист					1 п	1 п	·			
	Тефтеля рыбная					65/10	70/10	15,00	5,80	7,50	228,0
	Рыба Хек	100	120	65	78						
46	Лук репчатый	8	10	6	8						
	Хлеб	8	8	8	8						
	Подлива										
	Лук репчатый	8	10	8	10						
42	Морковь	8	- 10	8	10	-	-				
	Масло растительное	2	3	2	3						
	Мука	2	2	2	2						
	Пюре картофельное					150	180	4,10	6,10	29,00	187.6
24	Картофель	200(240)	220(260)	140	154			.,		,50	

-7	Молоко	60	60	60	60						
	Масло сливочное	4	4	4	4	 					
	Хлеб	50	80	50	80			2,31	0,90	14,94	78,60
	Компот из сухофруктов					150	180	0,18	0.00	21,50	83,07
40	сухофрукты	15	15	15	15	<u> </u>					
	Сахар	10	13	10	13						
								21,59	12,8	72,94	
гергети	ческая ценность (Ккал.) ВСЕГО:					708,37					
	полдник		100								
	Бания	130	130	95	95	95	95	1,45	0,00	19,8	84,5
	УЖИН										
	Пудинг творожно-манный с киселем(с повидлом до 1 поября)					100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369.2
	Творог 9%	75	100	75	100						
	Крупа манная	7	10	7	10						
11	Масло сливочное	2	4	2	4	-					
	Caxap	10	10	10	10						
	Яйцо ¼	11,7	11,7	10,5	10,5					,	
	Масло растительное	0,5	0,5	0,5	0,5						
	Молоко	50	50	50	50						
	Кисель	20	20	20	20			0,2	0,4	25,4	104
	Чай					150	180	0,16	0,16	0.16	56.87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
								20,62	14,36	40,36	

№ тех. карты	Наименование продуктов	Брутто		Hemmo		Выход		Пищ	евые вещест	пва (г)	Энергети еская
карты		От 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ценності (ккал)
·	ЗАВТРАК										`
	Каша пшеничная					150	200	7,80	9,90	31,10	210,00
7	Крупа пшеничная	30	30	30	30						
/	Молоко	150	150	150	150						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Caxap	4	4	4	4						
	Чай					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
4	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
								10,34	18,60	61,04	<u> </u>
						416	,5 /				
	ОБЕД							2.00	5.20	9.30	90.00
	Суп рисовый на м/к бульоне					150/7	180/10	2,00	5,20	9,30	90,00
	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель	70(85)	80(100)	45	60			2,00	5,20	9,30	90,00
	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый	8	80(100)	45 6	60 8			2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель							2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый	8	10	6	8			2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь	8	10 10	6	8			2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень	8 8 2	10 10 2	6 6 2	8 8 2			2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное	8 8 2 3	10 10 2 3	6 6 2 3	8 8 2 3			2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис	8 8 2 3 7	10 10 2 3 10	6 6 2 3 7	8 8 2 3 10			2,00	5,20	9,30	90,00
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис Сметана	8 8 2 3 7	10 10 2 3 10	6 6 2 3 7 7	8 8 2 3 10			2,00	5,20	9,30	
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис Сметана СОЛЬ (на весь день)	8 8 2 3 7	10 10 2 3 10	6 6 2 3 7 7	8 8 2 3 10	150/7	180/10				90,00
	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис Сметана СОЛЬ (на весь день) Котлета мясная	8 8 2 3 7 7 4	10 10 2 3 10 10 6	6 6 2 3 7 7 4	8 8 2 3 10 10 6	150/7	180/10				
15	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис Сметана СОЛЬ (на весь день) Котлета мясная Мясо	8 8 2 3 7 7 4	10 10 2 3 10 10 6	6 6 2 3 7 7 4	8 8 2 3 10 10 6	150/7	180/10				
	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис Сметана СОЛЬ (на весь день) Котлета мясная Мясо Лук репчатый	8 8 2 3 7 7 4 85 8	10 10 2 3 10 10 6	6 6 2 3 7 7 4 65 6	8 8 2 3 10 10 6 80 8	150/7	180/10				185,70
	Суп рисовый на м/к бульоне Картофель Лук репчатый Морковь Зелень Масло сливочное Рис Сметана СОЛЬ (на весь день) Котлета мясная Мясо Лук репчатый Хлеб	8 8 2 3 7 7 4 85 8	10 10 2 3 10 10 6	6 6 2 3 7 7 4 65 6 8	8 8 2 3 10 10 6 80 8	150/7	180/10				185,70

	пеская ценность (Ккал) ВСЕГО:					451,	.00				
						-		9,18	17,01	63,40	
	Caxap	12	12	12	12						
34	Шиповник	20	20	18	18		- "				
	Отвар шиповника					150	180	0,20	0,00	21,30	83.00
	Дрожжи	1	1	1	1						
	Лук	8	10	6	8						
	Масло растительное	5	5	5	5			-			
	Caxap	3	3	3	3		19.				
32	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Мука	50	50	50	50						
	чередовать по неделе Картофель (капуста)	100	100	80	80						
	Пирог с картошкой (с капустой)										
	УЖИН					110	110	8,98	17,01	42,10	368,0
	Яблоко					130	130				
CETO:	полдник		<u> </u>	<u> </u>							Γ
	ческая ценность (Ккал.)					600.	,25				
								25.06	22,20	69,00	
	Caxap	10	12	10	12						
40	Яблоки	20	20	18	18						
	Компот из яблок					150	180	0,07	0,00	17,00	90,20
	Хлеб	50	80	50	80			2,31	0,90	14,94	78.60
	Огурец соленый	40	40	35	35			0,28	0,30	0,80	4,55
	Масло сливочное	3	3	3	3						
31	Крупа гречневая	40	40	40	40			-,			
	Каша гречневая			-		110	110	4,10	5,00	21,20	151,2
	Мука	2	2	2	2						
Tán	Растительное масло	3	3	3	3						<u> </u>
42	Лук репчатый Морковь	8	10	6	8						

Педели: ПЕРВАЯ

<i>№ тех.</i> карты	Наименование продуктов	Бруг	nmo	Hen	ımo	Вы	xod	Пии	цевые вещест	пва (г)	ая ценност
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	-
	ЗАВТРАК					150	200	7.00	7.00	20.60	216.00
	Каша пшенная молочная					150	200	7,00	7,00	29,60	216,00
10	Крупа пшенная	30	30	30	30						
18	Молоко	150	150	150	150						
	Caxap	4	4	4	4						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Чай					150	180				
	Чай заварка	0,4	0.5	0,4	0,5						
25	Caxap	10	12	10	12	+					
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
4	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
					•			9,38	15,70	44,64	
<i>ค</i> กว คท มน	еская ценность (Ккал.) ВСЕГО:			<u> </u>		365,50)				
- income	ОБЕД			1							
	Суп гороховый на масле					150	180	8,20	3,50	29,70	186,60
	Картофель	80(100)	100(120)	50	70						
	Горох	25	25	25	25						
	Лук	8	10	6	8						
36	Морковь	8	10	6	8						
	Масло сливочное	3	3	3	3						
	Зелень	2	2	2	2						
	Лавровый лист				·	1 п	lπ				
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6						
	Кнели из мяса птицы в томатно - сметанном соусе					75/10	75/10	16,30	10,80	5.76	308,20
	Мясо птицы	130	130	90	90						
	Рис	8	10	8	10						
19/1	Яйцо 1/8	5,8	5.8	5,2	5,2						
	Лук	8	10	8	10						-
	Масло растительное	0,5	0,5	0,5	0,5						
	Мука	3	3	3	3						-
***	Поднива										
	Лук	8	10	8	10						

	Морковь	8	10	6	8						
42	Томат	4	4	4	4						
	Сметана	5	5	5	5						
	Масло растительное	3	3	3	3						
	Мука	2	2	2	2						
	Пюре картофельное					150	180	4,10	6,10	29.00	187,60
24	Картофель	200(240)	220(260)	140	154						
24	Молоко	60	60	60	60						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Хлеб	50	80	50	80			2,31	0,90	14,94	78,60
	Компот из яблок					150	180	0,01	0,00	17,00	90,20
	Яблоки	20	20	18	18						
40	Caxap	10	12	10	12						
							Ġ.	30,92	21,30	96,40	
ргети	неская ценность (Ккал.) ВСЕГО:					851,20) 	,			
	полдник	50	50	50	50						
	Вафли		50								
	Чай					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
25	Caxap	10	12	10	12						
	УЖИН					180	200	6,4	10	22,3	203,3
	Каша овсяная «Геркулес»					100	200	0,1		22,3	200,0
	Крупа «Геркулес»	20	20	20	20						
	Caxap	4	4	4	4						
	Молоко	150	150	150	150						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
10				20	30			2,31	0,9	13,4	78,6
10	Хлеб	30	30	30	30						
10		30	30	30	30	150	180	0,16	0	14,9	56,87
10	Хлеб	0,4	0,5	0,4	0,5	150	180	0,16	0	14,9	56,87
25	Хлеб Чай					150	180	0,16	0	14,9	56,87

№ тех. карты	Наименование продуктов	Бруг	nmo	Hen	nmo	Вы	ход	Пищ	гвые вещест	ва (г)	Энергетическая ценность (ккал
•	*	Om 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
	Каша ячневая в молоком					150	200	5.00	7,70	6,50	195,20
14	Крупа ячневая	25	25	25	25						
14	Молоко	150	150	150	150						
	Caxap	4	4	4	4						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Чай				*	150	180				
25	Чай заварка	0,4	0,5	0.4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
4	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
								7,38	16,40	21,54	
нергетиче СЕГО:	еская ценность(Ккал.)					34	44,70				
	ОБЕД					150/7	190/10	0.20	2.50	20.70	197.70
	Суп крестьянский на м/к бульоне	7				150/7	180/10	8,20	3,50	29,70	186,60
	Картофель	80(100)	100(120)	50	70						
	Пшено	8	10	8	10						
	Лук репчатый	8	10	6	8						
27	Морковь	8	10	6	8						
21	Масло сливочное	3	5	3	5						
	Зелень	2	2	2	2						
	Яйцо ¼	11,7	11,7	10,5	10,5						
	Смстана	7	10	7	10						
	Лавровый лист					1 п	1 п				
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6						_
	Соус болоньезе					70/10	85/10	18,10	13,46	15,70	232,0
	Мясо	85	100	55	70						
	Лук	8	10	6	8						
12/1	Морковь	8	10	6	8						
13/1	Масло растительное	3	3	3	3						

Томат	3	3	3	3						
Мука	3	3	3	3						
Зелень	1	1	1	I						
Макароны отварные с масл	ОМ				110	110	4,00	4,00	27,80	170.20
Макароны	50	50	50	50						
37 Масло сливочное	5	5	5	5						
Хлеб	50	80	50	80			2,31	0.90	14.94	78.60
Компот из яблок					150	180	0.07	0,00	17,00	83,07
Яблоки	20	20	20	20						
40 Caxap	10	12	10	12						
							24,48	18,36	75,44	
ергетическая ценность(Ккал.) СЕГО:			· · · ·			750,47				
полдник	130	130	90	90	90	90				
Яблоко										
УЖИН										
Каша пшеничная					150	200	7,8	9,9	31,1	250
Крупа пшеничная	30	30	30	30						
7 Молоко	150	150	150	150						
7	150	150 4	150	150						
7 Молоко										
7 Молоко Масло сливочное	4	4	4	4	150	180	0,16	0	14,9	56.87
7 Молоко Масло сливочное Сахар	4	4	4	4	150	180	0,16	0	14,9	56.87
7 Молоко Масло сливочное Сахар Чай	4	4	4	4	150	180	0,16	0	14,9	56.87
7 Молоко Масло сливочное Сахар 4ай Чай заварка	0,4	0,5	0,4	4 4 0,5	150	180		0	14,9	56.87 78,6

День 6: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: ВТОРАЯ

№ тех. карты	Наименование продуктов	Бру	mmo	Hen	imo	Вы	ход	Пиш	јевые вещест	пва (г)	Энергеті ческая
кирти	_	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ценност (ккал)
	ЗАВТРАК							5.00	7.70	6.50	
	Каша ячневая с молоком					150	200	5,00	7,70	6,50	195,20
	Крупа ячневая	25	25	25	25						
14	Молоко	150	150	150	150			··			
	Caxap	4	4	4	4						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Чай					150	180	0.16	0,00	14,90	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0.90	14,94	78,60
4	Масло сливочное	7	10	7	10		-	0,07	7,80	0,10	70,90
								7,54	16,40	36,44	
	ОБЕД					150	180	8.20	3,50	29,70	186,60
	Суп гороховый на м/к бульоне					150	100	0,20	5,50	25,70	100,00
	Картофель	80(100)	100(120)	50	70	- T	1				
	Горох	25	- 25	25	25					4	
8	Лук	8	10	6	8						
	Морковь	8	10	6	8						
	Масло сливочнос	3	3	3	3						
	Зелень	2	2	2	2						
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6						
	Бефетроганов в томатно - сметаниям совсе					70/20	70/20	15,00	11.10	6,50	181,20
	Мясо	100	100	70	70						
	Лук	10	10	8	8						
	Мука	3	3	3	3						
30	Масло растительное	3	3	3	3						
	Чеснок	1	1	0.8	0,8						
										The second secon	

	Сметана	5	5	5	5						
	Томат	3	3	3	3						
	Каша гречневая					100	100	4,44	5,05	21,75	152,60
31	Крупа гречневая	35	35	35	35						
	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Компот из яблок					150	180	0,07	0,00	17,00	65.00
40	Яблоки	20	20	18	18						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб	50	80	50	80			2,70	0,90	13,40	78,60
								25,97	15,50	66,60	
нергетич	пеская ценность (Ккал.) ВСЕГО:			J		511	,40				
	полдник						0.5		0.00		04.5
1	Fanan	130	130	95	95,	95	95	1,45	0,00	19,8	84,5
	УЖИН					110/7	110/7	7,9	4,8	39,7	239
	Оладьи со сгущенкой	1				110/7	110//	7,9	**,0	37,1	239
	Мука	50	50	50	50						
	Яйца куриные	1/4	1/4	6	8						
473	Молоко	50	50	50	50						
	Дрожжи	1	1	1	1						
	Caxap	4	4	4	4						
	Масло растительное	5	5	5	5						
	Молоко сгущенное	7	7	2	2			4			
	Чай	 				150	180	0,16	0	14,9	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0.5						
	Caxap	10	12	10	12						
		 						8,06	4,8	54,6	
	еская ценность (Ккал.) ВСЕГО:				l ,	295.	87				

№ тех. карты	Наименование продуктов	Бруг	mmo	Hen			Выход				Энергетич еская
		От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					150	200	7,80	9,90	31,10	210,00
	Каша пшеничная					150	200	7,00	9,90	51,10	210,00
7	Крупа пшеничная	30	30	30	30						
1	Молоко	150	150	150	150						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Caxap	4	4	4	4						
	Чай					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
25	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб с маслом					30/7	30/10		,		
	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
4	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
								10,34	18,60	61,04	
нергетич СЕГО:	еская ценность(Ккал.)				·	410	5,37				
	ОБЕД										
	Суп рассольник со сметаной на масле(свекольник до 1 ноября)					150/7	180/10	2,50	5,20	18,80	131,10
	Картофель	100	100	70	70						
	Крупа перловая	7	8	7	8						
4	Лук репчатый	10	10	8	8						
3	Морковь	20	20	16	16						
	Масло сливочное	3	3	3	3						
	Зелень	2	2	2	2						
	Сметана	7	10	7	10						
	Огурец соленый	30	30	27	27						
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6						
	Котлета рыбная					65/10	78/10	15,00	5,80	7,50	228,00
	Рыба «Хею»	100	120	65	78						
28	Лук репчатый	8	10	6	8			 			
	Масло растительное	2	3	2	3						
										+	1
	Хлекб	8	8	8	8			į			

	Макароны	50	50	50	50						
37	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Подлива										
	Лук	8	10	8	10						
	Морковь	8	10	6	8						
42	Томат	4	4	4	4	-					
	Масло растительное	2	3	2	3						
	Мука	2	2	2	2						
	Компот из яблок					150	180	0,07	0.00	17,00	90,20
	Яблоки	20	20	18	18						
40	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб	50	80	50	80			2,70	0.90	13,40	78,60
								24,27	15,90	84,50	
ергетич	веская ценность(Ккал.) — ВСЕГО:				I	698	8,10		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ı	
	полдник					50	50				
	Вафли										
	Чай					150	180	0,16	0	14,9	56,87
	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
25	Caxap	10	12	10	12	<u> </u>					
	-										
-, -	Ужин										
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с повидлом до 1 ноября)					100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
•	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с	75	100	75	100	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с повидлом до 1 ноября)	75 8	100	75 8	100	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
22	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с новидлом до 1 ноября) Творог 9%					100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с повидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая	8	10	8	10	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с повидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное	8 2	10	8 2	10	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с повидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное Сахар	8 2 10	10 4 10	8 2 10	10 4 10	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с новидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Яйцо ¼	8 2 10 11,7	10 4 10 11.7	8 2 10 10,5	10 4 10 10,5	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с новидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Яйцо ¼ Масло растительное	8 2 10 11,7 0,5	10 4 10 11.7 0,5	8 2 10 10.5 0,5	10 4 10 10,5 0,5	100/15	120/15	20,26	14,2	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с новидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Яйцо ¼ Масло растительное Молоко	8 2 10 11,7 0,5 50	10 4 10 11.7 0,5 50	8 2 10 10,5 0,5 50	10 4 10 10,5 0,5 50	100/15	120/15	0,16	0	40,2	369,2
	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с новидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Яйцо ¼ Масло растительное Молоко Кисель	8 2 10 11,7 0,5 50	10 4 10 11.7 0,5 50	8 2 10 10,5 0,5 50	10 4 10 10,5 0,5 50						
22	Пудинг творожно-рисовый с киселем(с новидлом до 1 ноября) Творог 9% Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Яйцо ¼ Масло растительное Молоко Кисель	8 2 10 11,7 0,5 50 20	10 4 10 11.7 0,5 50 20	8 2 10 10,5 0,5 50 20	10 4 10 10,5 0,5 50 20						

№ mex.		Брутто		Hemmo		Вы	xod	Пище	Энергетическ		
карты	Наименование продуктов	Om 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ая ценност (ккал)
	ЗАВТРАК							4.0	2.05	47.01	240.00
	Каша рисовая молочная					150	200	4,9	3,95	47,81	249.00
47	Рис	20	25	20	25						
47	Caxap	4	4	4	4						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Молоко	150	150	150	150						
	Чай с лимоном					150	180	0,16	0	14,9	56,87
2.5	Чай	0,4	0,5	0,4	0,5						
25	Caxap	10	12	10	12						
	Лимон	5	5	5	5		- 4	0,028	0	9,01	34,6
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
4	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14.94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
								7,47	12,65	86,76	
пергетич СЕГО;	еская ценность(Ккал.)					48	9,97			·	
	ОБЕД					150/7	190/10	3,20	5,20	21.50	241.00
	Борщ со сметаной на сл.масле					150/7	180/10	3,20	3,20	21,50	241.00
	Картофель	70(85)	80(100)	45	60						
	Свекла	30	40	20	30						
	Капуста	40	50	34	44						
	Лук	8	10	6	8						
36	Морковь	8	10	6	8						
	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Томат	3	3	3	3						
	Зелень	2	2	2	2						
	Сметана	7	10	7	10						
	Лавровый лист					lπ	Ιп				
	СОЛь (на весь день)	4	6	4	6						
	Курица в сметинном соусе					75/15	75/15	16,30	10.80	5.76	308.
	Куринное мясо	130	130	90	90						
	Лук	10	10	8	8						
	Морковь	10	10	8	8						
	Масло растительное	3	3	3	3						
	Сметана	7	10	7	10						

	Мука	3	3								
	Пюре картофельное					150	180	4,10	6,10	29,00	187,60
24	Картофель	200(240)	220(260)	140	154						
24	Молоко	60	60	60	60						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Хлеб	50	80	50	80			2,31	0,90	14.94	78,60
	Компот из сухофруктов					150	200				-
5	Сухофрукты	15	15	15	15						
	Caxap	10	12	10	12						
								9,61	12,20	65,44	
нергетич СЕГО:	ческая ценность(Ккал.)					8	315,40				
	полдник	120			0.0	00	00				
	Жопоко	130	130	90	90	90	90				
	УЖИН	120				120					
	Булочка	130				130					
	KAKAO					150	180	4,20	4.20	22,10	159,40
	Какао	1	1	1	1						
6	Молоко	130	130	130	130						
	Caxap	10	12	10	12						
								4,20	4,20	22,10	
нергетическая ценность (Ккал.) СЕГО:											

M mex.		Брутто		Hemmo		Выход		Пи	щевые вещест	пва (г)	Энергетическая ценность (ккал,
карты	Наименование продуктов	Om 1,5 до 3 лет	Om 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	incinioento (KKilo)
	ЗАВТРАК										
	Макароны отварные с маслом, сладкие					150	150	4	4	27,8	170,2
37	Макароны	65	65	65	65						
	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Caxap	5	5	5	5						
	Чай					150	180	0,16	0	14,9	56.87
25	Чай заварка	0.4	0.5	0.4	0.5	*					
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				
4	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
					-			6,54	12,70	57,74	
ергетиче СЕГО:	еская ценность (Ккал.)					3	379,67			<u> </u>	
	ОБЕД										
	Суп крестьянский на м/к бульоне					150/7	180/10	3,10		21,00	141,30
	Картофель	80(100)	100(120)	50	70						
	Пшено	8	10	8	10						
	Лук репчатый	8	10	6	8						
27	Морковь	8	10	6	8						
	Масло сливочное	3	5	3	5						
	Зелень	2	2	2	2						
	Яйцо ¼	11.7	11,7	10,5	10,5				1		
	Сметана	7	10	7	10						
	Лавровый лист	1 п	l n	l n	1 п						
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6		-				
	Фыддэжын (порционно)					120	120	8,98	17,10	42,10	367,00
	Мясо	100	100	62	70					*:	
	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Масло растительное	2	2	2	2						

22/1	Лук	10	10	8	8		1				
	Мука	50	50	2	2						
	Caxap	3	3	3	3						
	Дрожжи	1	1	1	1						
	Чеснок	1	1	0,8	0,8						
	Компот из яблок					150	180	0,07	0,00	17,00	90,20
	Яблоки	20	20	18	18						
40	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб	50	80	50	80			2,70	0,90	13,40	165,00
								14,85	18,00	93,50	
пергети СЕГО:	ческая ценность (Ккал.)						763,50				
	полдник	40	40	40	4()						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Печенье										
	Чай	-									
25	Чай заварка	0.4	0.5	0.4	0.5						
	Caxap	10	12	10	12						
	УЖИН		······································			00	00	6.50	6.50	277	112.00
	Омлет	7				90	90	6,50	6,50	2,66	113,00
2	Омлет										
2	Яйцо	47	47	41	41					-	
	Крупа манная	3	3	3	3						
	Молоко	60	60	60	60						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Свекла	55	70	44	56						
20	Чеснок	0,8	0,8	0,5	0,5						
20	Масло растительное	2	4	2	4						
	Caxap	I	1	1	ı						
	Зелень	1	1	1	I						
	Чай					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	13.40	78,60
								8,97	7,40	30,96	
чергетич СЕГО:	еская ценность (Ккал.)						248,47				*

№ тех. карты	Наименование продуктов	Брутто		He	Hemmo		ыход	Пище	вые вещест	ва (г)	Энергетиче ская
		Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Om 1,5 до 3 лет	От 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)
	ЗАВТРАК					150	200	7.00	7.00	20.60	
	Каша пшенная					150	200	7,00	7,00	29.60	216,00
18	Крупа пшено	30	30	30	30						
18	Молоко	150	150	150	150						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Caxap	4	4	4	4						
	Чай					150	180	0,16	0,00	14,90	56,87
	Чай	0,4	0,5	0,4	0,5	· ·					-
25	Caxap	10	12	10	12	,					
	Хлеб с маслом					30/7	30/10				:
4	Хлеб	30	30	30	30			2,31	0,90	14,94	78,60
	Масло сливочное	7	10	7	10			0,07	7,80	0,10	70,90
								9,54	15,70	59,54	_
пергетиче СЕГ О :	еская ценность(Ккал.)					422,	37				
	ОБЕД										
	Суп с макаронами на курином бульоне					150	180	2,60	2,66	17,70	104,90
	Макароны	15	15	15	15						
28	Картофель	80(100)	100(120)	50	70						
	Лук репчатый	8	10	6	8						
	Морковь	8	10	6	8						
	Масло сливочное	5	5	5	5						
	Зелень	2	2	2	2						
	СОЛЬ (на весь день)	4	6	4	6						
	Котлета қуриная					75/10	75/10	16,30	10,80	5,76	308,2
	Мясо птицы	130	130	90	90						
	Хлеб	8	8	8	8						
52	Лук	8	10	8	10						
	Масло растительное	0,5	0,5	0,5	0,5				-		
	Мука	3	3	3	3						
	Подлива										
	Лук	8	10	8	10						

	Морковь	8	10	6	8						
42	Томат	4	4	4	4						
	Масло растительное	3	3	3	3						
	Мука	2	2	2	2						
	Рис с овощами					110	110	3,90	3,75	45,20	219,00
	Рис	40	40	40	40						
50	Масло растительное	3	3	3	3						
50	Лук репчатый	8	10	8	10						
	Морковь	8	10	8	10						
	Бульон	30	30	30	30						
	Компот из яблок					150	180	0,07	0,00	17,00	83,07
40	Яблок	20	20	20	20						
	Caxap	10	12	10	12						
	Хлеб	50	80	50	80	*		2,31	0,90	14,94	78,60
								25,18	18,11	100,60	
ергетиче СЕГО:	еская ценность(Ккал.)					793,	77				
	полдник					50	50				
	Пряник										
	Чай					150	180	0,16	0	14,9	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
23	Caxap	10	12	10	12						
								0,16	0	14,9	
	УЖИН					150	200	6,3	8,9	25.67	206,3
	Каша манная					150	200	0,5	0,7	25.07	200,5
1	Крупа манная	15	20	15	20						
1	Молоко	150	150	150	150						
	Масло сливочное	4	4	4	4						
	Caxap	4	4	4	4						
	Чай					150	180	0,16	0	14,9	56,87
25	Чай заварка	0,4	0,5	0,4	0,5						
	Caxap	10	12	10	12						
		30	30	30	30			2,31	0,9	13.4	78,6
	Хлеб] 50]							11.2	68.4	